

MUURLAN VIHURI 100V

NAISTEN JUOKSURYHMÄ

Torstaisin klo 18 Muurlan urheilukentällä



Lisätietoja
fb @Muurlan Vihuri

KEVÄT:

4.5. SAUVAKÄVELY

11.5. JUOKSU/KÄVELY

**25.5. POLKUJUOKSU +
MÄKI-HAASTE**

**1.6. VAUHTILEIKITTELY +
VOIMAA**

8.6. SUOJUOKSU

SYKSY:

3.8. JUOKSU/KÄVELY

10.8 MÄKIVETOJA

17.8. VETOJA JA VOIMAA

24.8. POLKUJUOKSU

31.8. YLLÄTYSHAASTE

16.9. VIHURI 100V

JUOKSUTAPAHTUMA